

## Mamografi ne işe yarar?

Mamografi meme kanserini henüz kitle oluşmadan başlangıç evresinde belirleyebildiği için rutin tarama tetkiki olarak kullanılmaktadır.

Ayrıca memede ele gelen kitlenin iyi veya kötü huylu olup olmadığını belirlemede de yardımcı olur.



Annem Kanseri Yendi tırının içindeki, hastaların kullanacağı soyunma odası.



Annem Kanseri Yendi tırının içinde mamografinin çekildiği oda.

## Mamografi çekimi nasıl yapılır?

Memelerin cihaz üzerinde bulunan iki plaka arasında kısa süreli sıkıştırılması yöntemiyle çekim yapılır .

## Mamografi için ön hazırlık nasıl yapılmalıdır?

- Deodorant, parfüm, pudra, vücut yağı, kol altı veya göğüslere sürülen herhangi bir losyon kullanmayınız. Bu tür maddelerin kullanılması filmin netliğini bozabilir.
- Elbise yerine etek, bluz veya pantolon bluz giyiniz. Tetkik için hazırlığınız daha kolay olur.



### İZMİR KANSER ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

Adres: Hürriyet Bulvarı, No:1 PK:35210, Alsancak/İZMİR  
Tel: 0 232 441 8111  
E-posta: kanser@ihsm.gov.tr

 @AnnemKanseriYendi



T.C. Sağlık Bakanlığı  
Mobil Mamografi Aracı



## Annem Kanseri Yendi

T.C. Sağlık Bakanlığı ve TOBB işbirliğinde içerisinde ilk dijital mobil mamografi cihazı olan gezici tarama tır, başta İzmir olmak üzere Türkiye'yi dolaşarak erken teşhis ve kadınlarımızın meme kanseri konusunda bilinçlendirilmesi için özel olarak dizayn edilmiştir.



## Meme Kanseri

Meme kanseri dünyada pek çok ülkede olduğu gibi ülkemizde de kadınlarda en çok görülen kanser türüdür. Bütün kadın kanserlerinin %25'ini oluşturmaktadır. Meme kanseri kadınlarda en çok görülen kanser türüdür ve erken tanı – tedavi sayesinde iyileşme oranı yüksektir. Türkiye'de yılda yüzbin kadından 40'ına meme kanseri (yılda yaklaşık 15 000 kadın) tanısı konulmaktayken, İzmir'de bu rakam yüzbinde 60'tır (yılda yaklaşık 1200 kadın). Erken tanı konulan, hastalarda meme kanserinin vereceği zararlardan önemli ölçüde korunulabilir.

## Meme kanserinde erken tanı ve tarama nasıl yapılır?

### 20-40 yaş arası kadınlar:

- Her ay kendi kendine meme muayenesi yapmalıdır.

### 40-69 yaş arası kadınlar:

- Her ay kendi kendine meme muayenesi yapmalıdır
- 2 yılda bir hekim tarafından meme muayenesi yaptırmalıdır
- 2 yılda bir mamografi çekimi yaptırmalıdır.

## Erken Teşhis Hayat Kurtarır!



## Meme kanseri belirtileri:

- Memede kitle veya kalınlaşma
- Meme cildinde çekilme
- Meme başının içeri girmesi
- Meme başından gelen akıntı
- Cildin renginde veya yapısında değişiklik
- İki meme arasında simetrinin bozulması
- Koltuk altında ele gelen bir kitle

## Meme Kanserinde Koruyucu Faktörler:

- Emzirme (bebeğinizi en az bir yıl emzirin)
- İlk çocuğun 30 yaşın altında doğması
- Düzenli egzersiz yapma
- Obesitenin önlenmesi
- Alkol kullanımının önlenmesi
- Sebze ve meyvenin bol tüketilmesi

